

تعریف: شایعترین علت برداشتن کیسه صفرا ایجاد سنگ در آن می باشد. در افراد زیر سنگ کیسه صفرا بیشتر ایجاد می شود:

زنان - افراد بالای 40 سال - افراد چاق - داشتن چندین نوبت زایمان - ابتلا به دیابت - مصرف قرصهای ضدبارداری خوراکی

علائم سنگ: درد و سفتی قسمت فوقانی شکم که به پشت یا شانه تیر می کشد و تشدید درد پس از خوردن غذای سنگین - تهوع و استفراغ و زردی (در تعداد کمی از بیماران به دلیل تجمع مایع صفراوی دیده می شود).

جراحی برداشتن کیسه صفرا به دو روش بسته (لاپاراسکوپ) و سنتی (برش جراحی روی قسمت فوقانی شکم) انجام می شود.



خودمراقبتی

مراقبتهای لازم پس از عمل:

- درد یا ناراحتی در شانه راست پس از جراحی لاپاراسکوپ معمولا وجود دارد و با راه رفتن بهبود می یابد (البته شما حدود 6 ساعت پس از عمل و با دستور پزشک باید راه بروید).
- اگر حین جابجایی، در محل جراحی درد دارید، می تواند با قراردادن بالش روی محل زخم یا استفاده از شکم بند این درد را کاهش دهید.
- دفع 3-1 بار مدفوع شل در روز ممکن است وجود داشته باشد. دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته کم می شود.
- در جراحی لاپاراسکوپ بعد از 2-1 روز می توانید دوش بگیرید، اما در جراحی به روش سنتی به علت وجود بخیه ها باید طبق نظر پزشک خود دوش بگیرید.
- در بیمارانی که جراحی کیسه صفرا به روش سنتی انجام دادند معمولا 14-10 روز بعد برای کشیدن بخیه ها باید به پزشک مراجعه کنند.

رژیم غذایی پس از عمل:



- در جراحی لاپاراسکوپیک، در صورت عدم تهوع و استفراغ پس از گذشت 6 ساعت از عمل و با دستور پزشک از مایعات صاف شده برای شروع رژیم غذایی می توان استفاده کرد و رژیم باید کم کم به رژیم قبل از عمل تبدیل شود.
- می توان از رژیم غذایی معمولی در منزل استفاده کرده و غذاهای نفاخ (خیار، کاهو، کلم، ترب، لوبیا و...) و پرچرب استفاده نشود.
- مایعاتی که استفاده می کنید حتما بدون گاز و کم چربی باشد.



مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع) کرج

برداشتن کیسه صفرا



تیم و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

➤ در جراحی سنتی محل برش جراحی باید از نظر خونریزی و یا باز شدن بخیه ها بررسی شود. در صورت خونریزی از زخم یا درد و سفتی شکم حتما به بیمارستان مراجعه کنید. ممکن است تا حدودی تهوع یا بی اشتهاپی پس از عمل وجود داشته باشد که تا چند روز پس از عمل بهبود می یابد.

منابع:

میترا ذوالفقاری، برونر سودارث بیماری های کبد و مجاری صفراوی. ویرایش یازدهم. 2444. بشری

آدرس : کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

تلفن : 026-32500123

نشانی وب سایت بیمارستان:

<https://emamali.abzums.ac.ir>

➤ بهتر است در منزل زخم، پانسمان داشته باشد و پانسمان به روش استریل روزانه یا یک روز در میان تعویض شود.

➤ تا 1 هفته از بلند کردن اجسام سنگین بیش از 4/5 کیلوگرم اجتناب شود.

➤ پس از گذشت 1 هفته می توان سایر فعالیت های روزانه را از سر گرفت.

➤ جراحی لاپاراسکوپ در منزل نیاز به پانسمان ندارد.



در صورت بروز این علائم به بیمارستان مراجعه کنید:

➤ تهوع، استفراغ، دردهای شدید شکمی، تب بیش از 2 روز متوالی، قرمزی و درد شدید ناحیه عمل و خروج ترشح از بخیه ها.